



Bilan

Groupe d'expression

2023



➔ 3 Groupes d'expression

Nous avons tenu durant l'année 2023 à aborder des défis significatifs dans la vie quotidienne des personnes protégées, allant des préoccupations économiques à la gestion des conditions climatiques extrêmes.

Dans cette optique, les thèmes abordés dans les différents groupes d'expression en fonction des périodes de l'année reprennent une réalité à laquelle chacun doit s'adapter.

En février, nous avons exploré des stratégies pour faire ses courses alimentaires de manière plus économique et réfléchie.

À l'approche de l'été, en juin, la montée des températures a nécessité des gestes adaptés pour préserver la santé et le bien-être face aux fortes chaleurs.

Enfin, en novembre, la question centrale du logement reste une préoccupation importante pour les personnes protégées.

Ces trois thématiques, bien que distinctes, s'entrelacent pour tisser le tableau d'une année où nous avons pu constater que résilience et adaptation sont mises en pratique par les participants.

Ce bilan permet d'extraire des indicateurs communs aux trois groupes.



Le 13 Février 2023

“Comment faire ses courses alimentaires malgré l'inflation ?”



Le 26 Juin 2023

“Adopter les bons gestes pendant les fortes chaleurs”



Le 06 Novembre 2023

“A la recherche d'un nouveau logement”



Le 13 Février 2023

“Comment faire ses courses alimentaires malgré l’inflation ?”

Participants



4 Personnes protégées



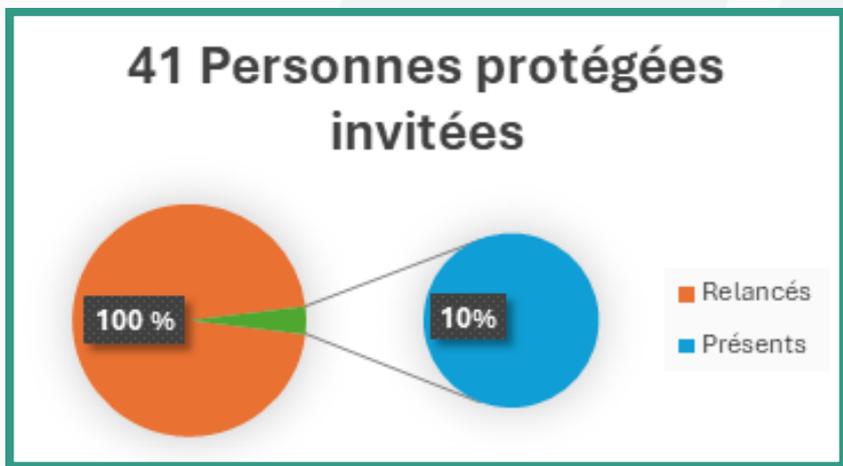
Moyenne d'âge 56 ans



7 Professionnels



2 invités Professionnels



33.22 €



0 photo prise



Thème du repas

Les bénéficiaires ont partagé diverses stratégies pour adapter leurs habitudes d'achats, comme la préparation de repas pour plusieurs jours ou le recours aux promotions. Ils ont exprimé un intérêt limité pour les étiquettes des produits, se concentrant davantage sur les prix. Les participants ont également évoqué des solutions pour gérer leur budget alimentaire, mais ont montré des réserves concernant l'utilisation des ressources sociales disponibles. Pour améliorer l'organisation des futurs groupes, des suggestions ont été faites, telles que le choix d'un créneau horaire plus adapté, l'intégration de professionnels de l'accompagnement et l'exploration de thèmes variés en lien avec la vie quotidienne. Le prochain rendez-vous est prévu sous forme de brunch avec des pizzas.



Le 26 Juin 2023

“Adopter les bons gestes pendant les fortes chaleurs”

Participants



8 Personnes protégées

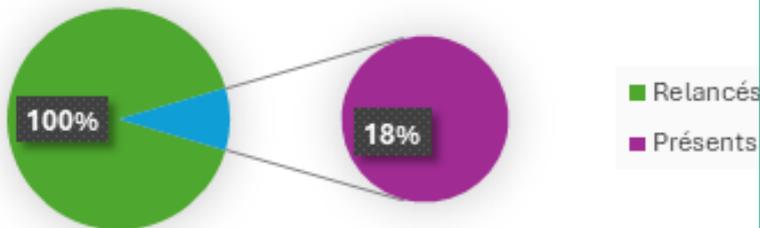


Moyenne d'âge
46 ans



7 Professionnels

44 Personnes protégées invitées



105 €



7 photos prises



Brunch – Pizza

les participants ont pris connaissance de stratégies pour faire face aux fortes chaleurs, notamment l'importance d'une bonne hydratation et l'utilisation de ventilateurs. Ils ont également discuté de la Charte des droits et libertés des personnes protégées, en mettant en avant des droits tels que la liberté individuelle et le droit à l'information. Les membres ont suggéré des thèmes pour le prochain groupe, comme la recherche de logement et le développement des relations sociales. Une évaluation du groupe a révélé une satisfaction générale. Enfin, des propositions d'amélioration ont été formulées pour les futures rencontres, incluant des partenariats avec des ESAT et la nécessité d'assurer le confort des participants en cas de chaleur



Le 06 Novembre 2023

“A la recherche d'un nouveau logement”

Participants



10 Personnes protégées

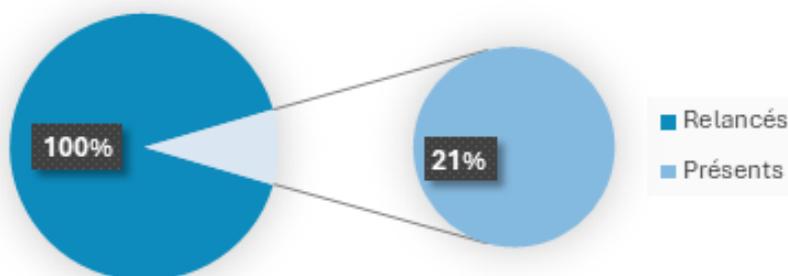


Moyenne d'âge
46 ans



11 Professionnels

46 Personnes protégées invitées



174.11 €



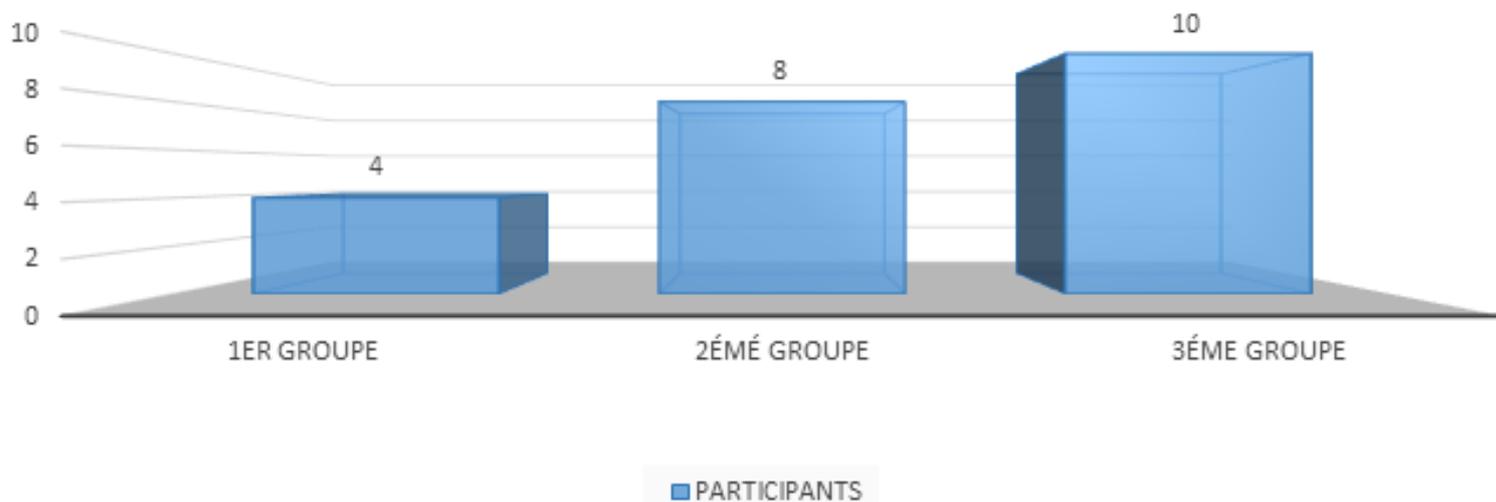
13 photos prises



Halloween

Les participants ont échangé sur la recherche de logements et les droits et devoirs associés, notamment en matière de responsabilité locative. Les préoccupations concernant l'état des logements et les nuisances des voisins ont été abordées, ainsi que les démarches pour trouver un nouveau logement. Les échanges ont également inclus des conseils pratiques, comme l'identification des besoins et la préparation des documents nécessaires. Les participants ont donné un retour positif sur la rencontre, tout en proposant des améliorations pour les futures sessions, notamment la gestion des fortes chaleurs. Le prochain groupe d'expression pourrait se concentrer sur le développement des relations sociales et des loisirs.

PARTICIPANTS



Conclusion

Malgré les défis auxquels sont confrontés les personnes protégées, notamment l'absence de véhicule pour beaucoup d'entre eux, nous avons constaté une augmentation des participants.

Pour les travailleurs en ESAT, nous avons obtenu l'autorisation de les accueillir pendant leur temps de travail.

Tous les participants ont signé un formulaire de consentement pour l'utilisation de leur image.

Les groupes demeurent variés.

L'ambiance au sein de chaque groupe est conviviale, chacun s'exprime librement tout en faisant preuve d'écoute et de respect mutuel

Nous remercions tous les participants.