

Du 24 mars 2025 à 11h00

« la prévention des cancers masculins »



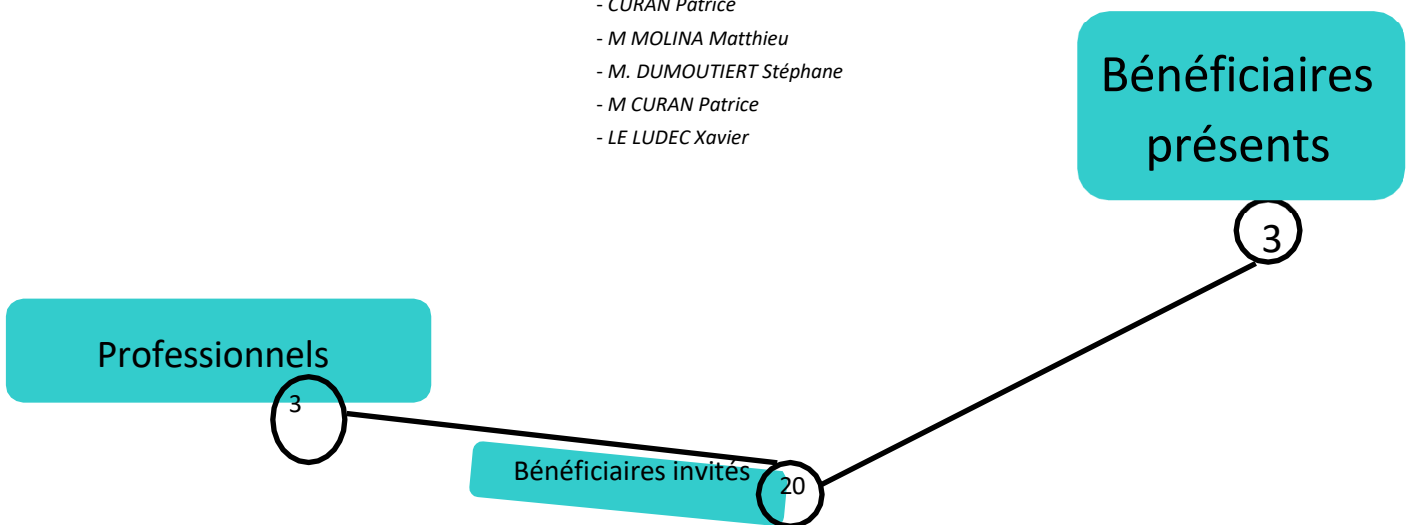
- M. Youssef BARBACH
Chef de service MASP

- Mme Audrey CARLOS DIAS
Secrétaire & Intendante

- Mme Mallory PALANY
Service Prévention CPAM

- M FAJOLE Charles
- M BRAUER Christian
- M MONCHY Ludovic
- M MARTINEZ Juanito
- M LEMASSON Sonny
- M CABALLERO Nicolas
- M CASTETBON Jonathann
- M CORTES François
- M CATTEAU André
- BONHEME Jean Pierre
- M. HAUDENSCHILD Pierre
- M. HERNANDEZ Christophe
- M. KREMINER Steven
- M. LE LUDEC Xavier
- BENABDALLAH Abdelaziz
- CLEMENTE Norbert
- CURAN Patrice
- M MOLINA Matthieu
- M. DUMOUTIERT Stéphane
- M CURAN Patrice
- LE LUDEC Xavier

- M. CABALLERO Nicola
- M. FAJOLE Charles
- M. LEMASSON Sonny



Le groupe d'expression a été préparé avec une intervenante du Service Prévention de la CPAM. Mme PALANY a accepté de se déplacer depuis Montpellier pour réaliser cette action d'information dans le cadre de l'opération Mars Bleu.

Les deux premiers participants sont arrivés avant le début de la réunion. Le dernier nous a rejoint par la suite.

Introduction 11h00 :

2

1. Présentation du Thème Mars Bleu

Objectif : sensibiliser un public masculin aux actions de prévention des cancers spécifiques à ce groupe de population.

2. Présentation des Participants

Objectif : au regard du nombre limité de participants, le tour de table a pris une tournure brève et informelle.

3. Intervention de Mme PALANY

Objectif :

- Amener des informations sur la prévention, le dépistage,
- Favoriser le recours aux différents types de dépistages
- Normaliser le recours à cette démarche

Le contenu de l'intervention a balayé les points suivants

- Le dépistage
- Les facteurs de risque
- Le public concerné
- Un point particulier sur le cancer colorectal
- Le rôle de la médecine de ville
- Les applications à télécharger

Un dépistage difficile

Le dépistage est souvent difficile à réaliser, notamment pour un public masculin peu enclin à consulter. Les démarches pour effectuer ces dépistages, et leur nature même, sont des freins pour nombre d'hommes. De plus, la maladie a souvent un développement silencieux sur une période assez longue, avant les premiers symptômes.

Par exemple, le cancer colorectal est difficile à détecter, car il n'entraîne ni douleur, ni gêne particulière. Les patients n'ont donc pas une tendance naturelle et spontanée à se soumettre à des tests. 3^{ème} type de cancers le plus fréquent, il est cependant l'un de ceux qui se soignent le mieux. La sensibilisation au dépistage est donc essentielle.

Les facteurs

L'intervenante interroge les participants sur les facteurs favorisant la survenue de cancers.

Les participants sont au fait de la dimension comportementale : ils citent donc le tabac et l'alcool comme éléments favorisant la maladie. Ils évoquent aussi naturellement l'âge, avec une augmentation des cas avec le vieillissement.

L'intervenante ajoute à la réflexion des facteurs extérieurs :

- la pollution de l'air, y compris intérieur, est un facteur qui favorise la survenue de pathologies cancéreuses.
- Une alimentation très transformée accroît les cas.
- Une part d'hérédité est aussi évoquée
- La sédentarité, et l'absence d'activité physique

FACTEURS DE RISQUE:



Public cible

Les participants ignorent à quel moment commencer les actions de dépistage : la question de l'âge étant décisive, nous apprenons que la population visée par les actions de dépistage est généralement âgée de 50 ans à 74 ans.

À ces âges, les actions de dépistage peuvent donc se faire sans ordonnance pour certains cas.

Des kits de dépistages de 1^{ère} intention sont fournis gratuitement pour le cancer colorectal. Ils peuvent être obtenus via une commande en ligne, ou en pharmacie (Des envois automatiques à domicile ont été expérimentés sur l'Hérault, mais l'expérience n'a pas été jugée concluante).

D'autres pathologies peuvent affecter les hommes dès 30 ans (comme le cancer des testicules) : un dépistage est donc conseillé au moindre doute, même plus jeune.

Le cas particulier du cancer colorectal

L'intervenante présente un kit de prélèvement permettant de préparer une analyse pour dépister ce type de cancer.

Le kit est présenté aux participants, et la procédure est détaillée

- Recueil de l'échantillon
- Envoie par enveloppe prépayée
- Analyse par un laboratoire agréé
- En cas de suspicion de cancer : le laboratoire se met en lien avec le médecin traitant (lorsqu'il y en a un). Un examen sous anesthésie générale est pratiqué pour lever le doute.



Mme PALANY précise toutefois que le kit n'est pas remis au patient dans les cas suivants :

- Personne de + de 50 ans avec antécédents familiaux → dans ce cas, un examen est automatiquement proposé, sans passer par l'auto-prélèvement.
- Suspicion avant 50 ans → le patient n'est pas éligible, une orientation par le médecin traitant permettra d'accéder à un dépistage.



La prévention par la médecine de ville



L'intervenant indique que le médecin traitant reçoit, tous les trois mois, une liste de l'ensemble de ses patients de plus de 50 ans ne s'étant pas encore soumis à dépistage pour les cancers identifiés (colorectal, prostate).

Les applications à télécharger

- Mon Espace Santé : ce portail numérique permet au patient d'avoir un regard sur ses documents santé. Ordonnance, résultats et autres documents santé y sont stockés



- Ameli : les participants faisaient la confusion avec « Mon Espace Santé ». La finalité ici est toute autre, et permet de suivre ses remboursements, des prestations services par la CPAM, de faire des demandes de renouvellements (C2S, Carte Vitale, ...).

L'intervenante insiste bien sur l'étanchéité entre les deux services : les informations santé (Mon Espace Santé)



Compte ameli

ne peuvent être consultées via Ameli, la confidentialité est totale.

- Carte Vitale : l'application Carte Vitale existe désormais en format dématérialisée. Là encore, les participants pensaient qu'elle était visible sur Ameli, ce qui n'est pas le cas. Mme PALANY attire toutefois l'attention sur le fait que les praticiens ne sont pas encore équipés, et que l'utilisation de l'application est à un stade embryonnaire aujourd'hui.



Quelques initiatives

Mme PALANY donne quelques informations sur les actions de prévention :

- Des journées de la santé sont organisées sur les quartiers prioritaires, à Béziers : l'objectif est le dépistage et la prévention des cancers (concerne les hommes et les femmes).
- Des freins sont à lever afin d'améliorer l'efficacité de ces journées, pour lesquelles certains freins existent (barrière de la langue, questions autour de la religion, de la culture, du rapport à l'intime pour certaines populations).
- Un travail est aussi mené pour sensibiliser les médiateurs culturels, uniquement sur Montpellier pour le moment.

5

4. Propositions pour les Prochaines Séances

- Face à la faible mobilisation du public, un travail très en amont devra être mené pour mobiliser davantage les personnes, expliquer le thème au travers de plusieurs entretiens, physiques et/ou téléphoniques.
- Le nombre de personnes invitées devra être drastiquement augmenté pour espérer atteindre un nombre minimum de participants.

5. Repas

La matinée se conclut par un repas partagé, qui permet la poursuite d'échanges informels.
Les participants quittent l'antenne vers 13h30.



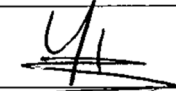



6. Conclusion

Dans les propositions d'amélioration, nous notons la nécessité d'inviter davantage de personnes. En effet, nous avons six personnes qui se sont engagées à venir : seulement la moitié a pu tenir cet engagement :

- Une personne avait eu un décès,
- Une autre a indiqué être malade.
- Enfin, le dernier s'est excusé, et a expliqué avoir oublié.

Inviter davantage de participants permettrait sans doute d'augmenter mécaniquement le nombre de personnes présentes, même si le sujet du jour – les cancers masculins – était sans doute peu mobilisateur. Ce public est en effet moins réceptif aux actions de prévention et d'information que le public féminin, plus sensible aux messages ou aux actions de dépistage,

Fiche de présence

NOM PRENOM	SIGNATURE
Barbach Youssef	
Castellan Longfanz	
FASOLE Charles	
LEMASSEY SALLY	
PARANY. Mallory.	pas intervention
M. MONCHY Ludovic	Absent
M. CORTES Christian	Absent
M. MARTINEZ Juanito	Absent